

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 21.08.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен	ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	12.25 руб	141.47
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	4.99 руб	67.06
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2.53 руб	95.35
Итого за день, руб 19.77			303.88
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5		96.59
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3		230.02
Чай полусладкий с молоком	200		48.15
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56.23
Обед			
Салат из белокочанной капусты	50		47.83
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15		141.47
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5		370.38
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67.06
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		95.35
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67.44
Каша гречневая вязкая	130		139.36
Чай "Витаминный" полусладкий	200		74.06
Ватрушка с повидлом	75		227.21
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Итого за день, руб 146,5			1 756.07
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5		70.46
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3		177.48
Чай полусладкий с молоком	150		36.11
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56.23
Обед			
Салат из белокочанной капусты	40		38.26
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15		123.45
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	130/5		276.75
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150		50.29
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6		83.43
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67.44
Каша гречневая вязкая	110		117.92
Чай "Витаминный" полусладкий	150		55.54
Ватрушка с повидлом	75		227.21
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Итого за день, руб 116.32			1 475.49